

# ДЕТСКА ГРАДИНА №93 „ЧУДЕН СВЯТ“

Район Красно село, гр. София, п.к. 1618, ул. Дебър 22

Тел. +359876982700 email: [dg.93@abv.bg](mailto:dg.93@abv.bg)

---

Утвърдил : М. Николова

Директор на ДГ №93 „Чуден свят“

## **Модел за адаптация на децата при постъпване в детска градина №93 „Чуден свят“**

Детската градина е първата степен в образователната система и се грижи най-вече за възпитанието, образованието и социализацията на децата. Усилията на детските учители са съсредоточени върху това детето да расте като самостоятелна и уверена личност, да усвои умения за общуване и живот в екип, да овладее практически умения и способности, да усвои родния си език и да се научи да го използва правилно, да обогати речника си, да опознае света и природата около себе си, да придобие първи математически познания, да опознае тялото си и да расте здраво и жизнено чрез игрови методи и похвати, за да може един ден да се превърне в уверен, знаещ и можещ млад човек, който умее да носи отговорности за себе си и за другите. Когато детето е прието в детска градина, вие не просто осигурявате отглеждането му извън дома, но и го включвате в една образователно-възпитателна система и програма. Детската градина е един необходим етап в развитието на детето. То навлиза в обществото на своите връстници и започва да усвоява навиките на социалния живот. Така ще бъде по-подготвено и за постъпване в училище. Детските градини са не само място за отглеждане на децата в отсъствие на техните родители, те са центрове за ранно възпитание и образование, които имат собствени програми на обучение, одобрени от МОН. Адаптацията към детската градина е труден процес и за децата, и за възрастните около тях. Животът на семейството се променя, променят се навиките на всички членове на семейството.

**Адаптирането е строго индивидуален процес за всяко дете и за неговите родители.** За някои деца този период може да бъде 1 седмица, за други – 1 месец, а за трети по-дълъг. Периодът на адаптация на детето в детската градина и първа група в ДГ се отличава с особена деликатност и поради това обстоятелство, се откроява необходимостта, към него да се подхожда внимателно и с търпение, както от страна на работещите специалисти, така и от страна на семейството. Педагогът и родителите трябва да имат търпение и да подпомагат детето в процеса на адаптация, за да протече той възможно най-бързо и безболезнено.

За определяне на една или друга форма на адаптация се посочват обикновено следните основни критерии:

- Емоционално състояние на детето;
- Отношението му към възрастните;
- Отношението му към връстниците;
- Състояние на съня и апетита;

- Честота и продължителност на остриите заболявания;
- Сроковете, в които детето се нормализира;

Цялостният процес на адаптация трябва да се съпътства от редица специализирани дейности на екипа на детската градина, които да благоприятстват неговото протичане. Екипът на ДГ №93 „Чуден свят“, който е от квалифицирани специалисти, предприема дейности, които да благоприятстват периода на адаптация на детето, а именно:

1. Диференцирани принципи и дейности при адаптацията на всяко дете:

При записване на детето в детската ясла/детската градина директорът провежда разговор с родителя, относно умения и навици, които е желателно децата да притежават при постъпване; дневен режим, основни правила и водещи насоки за болезнена адаптация. След този разговор на родителите се осигурява възможност за запознаване с помещенията, служителите и площадката на съответната група.

На всеки родител в писмен вид се предоставя и съответната информация.

2. Непосредствено участие на родителите в периода за безболезнен преход от семейната среда към условията на ДГ №93 „Чуден свят“, включва краткосрочно присъствие на родителите в детската градина. Продължителността на присъствието на родителите, както и дейностите, в които могат да участват, се определят предварително на индивидуални срещи между учителите и родителите;

3. Поетапен прием на децата в детската ясла;

4. Подкрепа на детето по отношение на навиците му през първоначалния етап на адаптация;

5. Провеждане на образователни мероприятия с родителите;

Адаптацията на детето към условията на детската ясла и детската градина, изисква единодействие на екипите в групата и родителите, най-вече по отношение на:

- Осигуряване на безопасна и здравословна среда;
- Осъществяване на ефективно взаимодействие между възрастен и дете, дете и дете, детска ясла/градина – семейство;
- Осигуряване на ефективна професионална грижа за детето;
- Осъществяване на процес на научаване на детето на самостоятелност и самообслужване

За успешната адаптация на детето към новите условия екипът на ДГ №93 „Чуден свят“ организира дейности като:

- Провежда специални игри-занимания, насочени към подобряване на психоемоционалното състояние на децата;
- Подбира игри и упражнения, за изграждане у детето на положително отношение към ДГ;
- Запознава детето със заобикалящата го среда /помещенията, в които пребивава групата: занималня, спалня, сервизни помещения и др./
- Подбира материали за родителите с консултативен и указателен характер;
- Подбира материали в помощ на специалистите;
- За всяко дете е изготвен индивидуален план за адаптация, който своевременно се попълва от специалистите в групата.

## Подготовка за детска ясла/ детска градина:

- Подгответе детето и му създайте позитивна нагласа за детската ясла/ детската градина. Разкажете за това, което му предстои и какво го очаква. Помогнете му да формира положително отношение към детската ясла/градина. Обяснете му по достъпен начин за нещата, които децата правят в детската ясла/градина и защо е забавно място, но не го претоварвайте с информация. Важното е детето да разбере, че мама и тати ходят на работа, а неговата работа е да посещава детска ясла/градина, да играе, да учи много нови неща и да се забавлява заедно с останалите деца. Изключително важно за безболезнената адаптация на Вашето дете е предварителната подготовка в семейството.
- Вашата несигурност може да повлияе на отношението на детето към детското заведение. Ако имате страхове от негативни преживявания, свързани с детската ясла/градина или Вие самите се притеснявате от това, че се отделяте от детето си, може да направите консултация с психолога на детската градина. Децата са сензитивни и ако Вие сте тревожни, то тогава тази тревожност се прехвърля и върху тях.
- Отделете достатъчно време сутрин преди тръгване към детска ясла/градина, за да се чувства детето спокойно. Сутрешният период трябва да е приятен както за Вас, така и за Вашето дете.
- Предварително се запознайте с дневния режим в детската ясла/градина, за да направите графика си у дома съвпадащ с този на детската градина. По този начин денят на детето остава същият, поне що се отнася до графика.
- Необходимо е родителите да отделят между две и пет седмици за адаптация, като е препоръчително по време на този период да не внасят промени в ежедневието на детето.
- Предварително можете да се консултирате с психолога/педагога в детската ясла/градина, относно предстоящата адаптация на Вашето дете.
- Непосредствено преди постъпването на децата в детската градина, родителят попълва анкета свързана с актуална информация за развитието на детето и неговите индивидуални способности. /приложение 1/
- Раздялата в детската градина трябва да бъде кратка и насърчаваща детето. Най-добре е родителят сам да помисли за своя ритуал при раздяла. Ритуалът ще направи родителя по-уверен и тази увереност ще се предаде и на детето. Не обещавайте неща, които не можете да изпълните!
- При взимане на детето от детска ясла/градина може също да имате свой ритуал, което за детето е вече познато, като например разходка в парка, игра на открито, любима играчка, която да го посрещне и др.
- През летните месеци, след предварително заявено желание от страна на родителите се изготвя график, който предоставя възможност на детето за

опознаване на средата в съответната група. Той ще се осъществява в присъствието на родител.

- В условията на COVID и въведените противоепидемични мерки на територията на Република България приемът на децата и престоят на родителите по време на адаптационния период ще се извършва в обособени за целта места според спецификата на групата. За целта родителите си подsigуряват необходимите лични предпазни средства, включващи маска, калцуни и ръкавици. Включването на родителя в процеса на адаптация на детето ще се извършва по преценка на екипа на групата и психолога на детската градина.  
За успешната адаптация и плавния преход на децата от семейната среда към детското заведение, в условията на COVID ще се приемат по не повече от 2 /две/ нови деца на ден .

- ***Всяко дете МОЖЕ ДА и ЩЕ се адаптира!***